

## Un estudio vincula la adenomiosis focal y la infertilidad primaria

17 de septiembre de 2020

Judith M. Orvos, ELS

*Un nuevo estudio realizado por investigadores franceses muestra que la adenomiosis confinada al miometrio externo se asocia con infertilidad primaria, pero no con una enfermedad más difusa.*

Los hallazgos sugieren una nueva vía de investigación sobre la interrelación entre endometriosis e infertilidad.

Publicadas en *Fertility and Sterility*,<sup>1</sup> las conclusiones provienen de un análisis transversal de mujeres de 18 a 42 años que se sometieron a cirugía por afecciones ginecológicas benignas en un solo centro entre mayo de 2005 y mayo de 2018.

Las indicaciones para la cirugía incluyeron afecciones asociadas con infertilidad, dolor pélvico y masa pélvica.

La población de estudio fue de 496 pacientes, que se dividieron en tres grupos: sin infertilidad (n = 361), infertilidad primaria (n = 84) e infertilidad secundaria (n = 51). La mitad fue diagnosticada con adenomiosis por resonancia magnética (IRM) y la otra mitad no tenía adenomiosis.

La adenomiosis focal (FAOM) se definió en las imágenes ponderadas en T2 como una masa localizada, mal definida, de baja intensidad de señal, área circunscrita no homogénea ubicada en la capa externa del útero, con márgenes indistintos que la separan de la zona de unión máxima (JZmax).

La adenomiosis difusa se definió como una JZmax  $\geq$  12 mm y una relación máxima  $>$  40%.

Los radiólogos que realizaban las resonancias magnéticas desconocían los resultados de los hallazgos clínicos y los resultados de los estudios de imágenes previos de los pacientes.

Significativamente más mujeres en el grupo de infertilidad primaria tenían  $\geq$  1 lesión de FAOM en comparación con las de los grupos sin infertilidad o infertilidad secundaria (42/84 [50%] frente a 111/361 [30,7%] y 17/51 [33,3%] respectivamente;  $P \leq 0,01$ ).

La presencia de adenomiosis difusa no se asoció significativamente con la infertilidad primaria o secundaria (101/361 [28,0%] en el grupo de infertilidad primaria, 21/84 [25,0%] en el grupo de infertilidad primaria y 17/51 [33,3%] en el grupo de infertilidad secundaria;  $p = 0,58$ ).

De las mujeres con adenomiosis, el 30,2% en general tenía infertilidad. En el 19,8% la infertilidad fue primaria y en el 10,5% fue secundaria; algunas mujeres tenían ambos tipos.

La presencia de FAOM permaneció asociada de forma independiente con la infertilidad primaria (odds ratio ajustada 1,98; intervalo de confianza del 95%: 1,1 a 3,3) después del análisis multivariable y el ajuste por edad y presencia de FAOM o adenomiosis difusa, endometriosis y leiomiomas.

“Casi un tercio de la población con adenomiosis había informado de infertilidad y la mayoría de estos pacientes presentaban FAOM”, concluyeron los autores. "El uso de herramientas de diagnóstico por imágenes específicas, por lo tanto, parece ser crucial para caracterizar adecuadamente el fenotipo de adenomiosis y ofrecer un manejo óptimo a las mujeres infértiles".

*Traducción y adaptación: Dra. Patricia Cingolani*

## Referencia

1. Bourdon M, Santulli P, Oliveira J, Marcellin L, Maignien C, Melka L, et al. La adenomiosis focal se asocia con infertilidad primaria. *Fertil Steril* . 28 de agosto de 2020; S0015-0282 (20) 30590-2. doi: 10.1016 / j.fertnstert.2020.06.018

**Fuente:** <https://www.contemporaryobgyn.net/view/study-links-focal-adenomyosis-and-primary-infertility>