

Merged information sheet and decision aid: Published 24 February 2021

Estoy embarazada y me ofrecieron vacunación COVID-19 ¿Cuáles son mis opciones?

Se ofrece la vacunación a algunas mujeres embarazadas, incluidas las trabajadoras de salud y servicios sociales y a aquellas personas con enfermedades de alto riesgo.

Los ensayos que hayan probado la vacuna en mujeres embarazadas y lactantes, aún no han tenido lugar.

Si va a recibir la vacuna durante el embarazo es su elección. La información a continuación le ayudará a tomar una decisión informada sobre si debe colocarse la vacuna contra el COVID-19 si está embarazada o intentando quedar embarazada

Sus opciones:



Colocarse la vacuna COVID-19



Esperar mayor información sobre la vacuna en el embarazo

¿Quién debe ser vacunado?

La vacunación para el COVID-19 debe ofrecerse a dos grupos de embarazadas

1. A aquellas con condiciones médicas de alto riesgo, pues tienen un riesgo mayor de enfermedad severa por COVID-19
2. Trabajadoras de salud o servicios sociales quienes tienen alto riesgo de contraer COVID-19

La vacuna es ofrecida habitualmente a gente que es considerada de alto riesgo de COVID-19 debido a factores personales y de salud que incluyen edad, etnia, IMC y condiciones de salud subyacentes.

Si Ud. tiene una condición médica elegible subyacente, será contactada y no necesita hacer otra cosa. (U.K)

Si Ud. no es una trabajadora de salud o servicio social y no tiene condiciones médicas subyacentes, no se le ofrecerá la vacunación en el embarazo.

¿Cuáles son los beneficios de la vacunación?

✓ COVID-19 puede ser más peligroso durante el embarazo

Los estudios han mostrado que la admisión hospitalaria y la enfermedad severa puede ser más común en mujeres embarazadas (en comparación con no embarazadas), especialmente durante el tercer trimestre del embarazo, y que el parto de pretérmino es más probable (en comparación con embarazadas sin COVID-19). Las mujeres embarazadas con condiciones médicas subyacentes están ante un riesgo más elevado de enfermedad.

✓ La vacunación es efectiva para prevenir la infección por COVID-19

✓ Ud. no puede contraer COVID-19 a través de la vacunación

- Las vacunas COVID-19 NO contiene coronavirus vivos.
- Las vacunas NO contienen ningún ingrediente adicional que sea dañino para las mujeres embarazadas o sus bebés
- Otras vacunas a virus NO vivos (tos ferina, influenza) se consideran seguras para mujeres embarazadas y sus bebés por nacer.

¿Cuáles son los riesgos de la vacunación?

✗ Las vacunas COVID-19 no han sido aún específicamente testeadas en mujeres embarazadas

- Las vacunas COVID-19 se han dado a un gran número de personas para garantizar que cumplan con los estrictos estándares de eficacia y la seguridad.
- Todavía hay muy poca evidencia para mujeres embarazadas, pero la información que tenemos no muestra ningún problema de seguridad o daño al embarazo por la vacuna para el COVID-19. Más linformación puede provenir de estudios en el futuro.

- No sabemos si la vacuna funciona tan bien en el embarazo.

- No sabemos si hay desventajas propias del embarazo, como diferentes efectos colaterales, mayor riesgo de aborto espontáneo o problemas con el desarrollo del bebé

✗ Los efectos colaterales de la vacuna son comunes. Estos no afectan el embarazo, pero pueden incluir:

- Reacción en el sitio de inyección (dolor del brazo)
- Fatiga
- Cefalea
- Dolor muscular
- Fiebre
- Escalofríos
- Dolor articular



Si Usted cree que puede ser elegible para la vacunación COVID-19, por favor discuta esto con su médica/o de cabecera o su partera.



Si Usted decide recibir la vacuna COVID-19, informe al equipo de vacunación que está embarazada para que ésto quede registrado.

Cómo decidir: consejos de vacunación COVID-19 para mujeres que están o pueden estar embarazadas

Este folleto está diseñado para ayudarla a tomar una decisión informada sobre si debe recibir la vacuna COVID-19 durante el embarazo, si se le ofrece. En la actualidad, la vacuna COVID-19 es ofrecida a mujeres embarazadas con determinadas condiciones médicas y a trabajadores de la salud y de asistencia social. Sabemos que las vacunas son efectivas para prevenir COVID-19. Algunas mujeres embarazadas pueden enfermarse gravemente con la infección por COVID-19, especialmente en las últimas etapas del embarazo. Hay datos limitados sobre la seguridad de las vacunas COVID-19 durante el embarazo, pero no hay evidencia de que las vacunas puedan causarle daño a usted o a su bebé

¿Qué debo hacer para ayudarme a decidir?

- Asegúrese de saber todo lo que pueda sobre la vacuna y los riesgos de COVID-19 en el embarazo. Puede preguntarle a su matrona, médica/o o una enfermera de vacunación
- Busque la información en el NHS, Public Health England (PHE) o sitios web profesionales sitios web. Hay evidencia disponible confiable sobre la seguridad de las vacunas durante el embarazo publicada por UKTIS (<https://www.medicinesinpregnancy.org/bumps/monographs/USE-OF-NON-LIVE-VACCINES-IN-PREGNANCY/>)
- Mire la información a continuación y piense en su riesgo de contraer y enfermarse seriamente por COVID-19.
¿Puede reducir sus posibilidades de ser expuesta al COVID-19?

¿Qué se sabe acerca de COVID-19 en el embarazo?

Cerca de dos tercios de las mujeres que tienen test positivo para COVID-19 en el embarazo no tienen ningún síntoma.

En Reino Unido, la vigilancia muestra que aproximadamente una en 300 embarazadas son admitidas usualmente en los hospitales con COVID-19.

Sin embargo, algunas mujeres embarazadas pueden adquirir enfermedad potencialmente mortal por COVID-19, particularmente si tienen ciertas condiciones de salud subyacentes.

En las últimas etapas del embarazo, las mujeres tienen un mayor riesgo de padecer enfermedades graves por COVID-19. Si esto sucede, es aproximadamente tres veces más probable que su bebé nazca prematuramente, lo que puede afectar su salud a largo plazo.

¿Qué se sabe sobre los efectos de la vacuna COVID-19 en mujeres embarazadas?

Los grandes ensayos que demostraron que estas vacunas son seguras y eficaces no incluyeron a las mujeres embarazadas, como suele ocurrir en los ensayos clínicos. Esto significa que hay información limitada sobre los efectos de la vacuna COVID-19 en mujeres embarazadas.

Muy pocas mujeres quedaron embarazadas después de recibir la vacuna en cuestión. No hubieron señales de problemas, pero los números son demasiado pequeños para estar seguros.

Las vacunas COVID-19 no contienen ingredientes que se sepa que son dañinos para mujeres embarazadas o de un bebé en desarrollo.

Los estudios de las vacunas en animales para observar los efectos sobre el embarazo no han mostrado evidencia de que la vacuna cause daño al embarazo o la fertilidad.

Las vacunas COVID-19 que estamos usando en el Reino Unido no son vacunas "vivas" y, por lo tanto, no pueden causar la infección por COVID-19 en usted o su bebé



¿Importa en qué etapa del embarazo estoy?

La vacuna debería funcionar en cualquier etapa del embarazo en la que se encuentre. El Comité de Vacunación e Inmunización (JCVI) informa que las mujeres no necesitan prueba de embarazo antes de la vacunación, y que las mujeres que planean un embarazo no necesitan retrasar el embarazo después de la vacunación.

Sin embargo, como COVID-19 tiene complicaciones más graves en etapas tardías del embarazo, algunas mujeres pueden optar por retrasar su vacunación hasta después de las primeras 12 semanas (que son las más importantes para el desarrollo del bebé) y planear recibir la primera dosis en cualquier momento a partir de las 13 semanas en adelante.



¿La vacunación COVID-19 afectará mi trabajo?

Ninguna vacuna es 100% efectiva y aún no se sabe si detendrá su paso por el virus. Por lo tanto, vacunarse, no cambiará su evaluación de riesgos laborales.

Esto incluye el consejo de que no debe trabajar en áreas de alto riesgo si tiene otra enfermedad grave, o si tiene más de 28 semanas de gestación.

Todavía necesitará seguir los siguientes consejos en su lugar de trabajo y en casa:

- * Practicar el distanciamiento social
- * Usar una mascarilla según sea necesario
- * Lavarse las manos cuidadosamente y con frecuencia

La siguiente información le ayudará a pensar en su decisión de vacunarse si está embarazada y es elegible para la vacunación

Ud. tiene un mayor riesgo de contraer COVID-19 si:

- Usted o alguien en su hogar es un trabajador social o de la salud, o trabaja en un asilo
- Su comunidad tiene una alta tasa o tasa en aumento de infecciones por COVID
- Ud. tiene contacto frecuente con personas fuera de su hogar
- Ud. no puede cumplir con el distanciamiento social durante el resto de su embarazo
- Ud. vive en una casa llena de gente
- Ud. es de etnia negra o asiática, o de otra etnia minoritaria



Ud. tiene un mayor riesgo de enfermarse con COVID-19 si:

- Ud. tiene afecciones médicas subyacentes, como problemas inmunológicos, diabetes, presión arterial, enfermedad cardíaca o asma
- Tiene sobrepeso
- Tiene más de 35 años
- Está en su tercer trimestre de embarazo (más de 28 semanas)



¿Qué debo hacer si me ofrecen la vacuna COVID-19?

- Si ud. tiene un mayor riesgo de contraer COVID-19, debe considerar colocarse la vacuna
- Si ud. tiene un mayor riesgo de enfermarse gravemente si contrae COVID-19, debería considerar vacunarse
- Si tiene más preguntas o no está segura, debe conversar con una partera, enfermera de inmunización, farmacéutica/o, o médica/o

Más información y la última versión de este folleto están disponibles en:

[rcog.org.uk/covid-vaccine](https://www.rcog.org.uk/covid-vaccine)

Folleto elaborado por:



Royal College of
Obstetricians &
Gynaecologists

Fuente: <https://www.rcog.org.uk/covid-vaccine>

Traducción y adaptación: Dra. Patricia Cingolani