

## EDITORIAL

### CAMILA SE MURIÓ DE AMOR

Dr. Antonio Peralta Sánchez

Camila solo tenía 17 años y un gran corazón repleto de amor. Artemio le dijo que era la luz de sus ojos, que la mejor manera de cimentar su amor era navegando por los mares del placer, que el “tener sexo” era un paso necesario entre dos que se aman con locura.

Ella solo pensaba en la sonrisa de Artemio, en sus palabras dulces y en los muchos besos que le daba cada vez que estaban juntos.

Cuando le dijo que estaba embarazada la regañó con tanta aspereza que poco faltó para que la golpeará, le recriminó el que no se haya cuidado, y así como una víctima de la vida salió huyendo como un perro con rabia.

Camila murió naciendo a ser madre, y al paso de los años fue solo parte de la casuística. Una muerte más por eclampsia, así se reportó en la estadística.

#### DATOS DUROS.

En América Latina, el porcentaje de adolescentes sexualmente activos es muy variable, va desde un 35% en Uruguay, hasta el 65% en Guatemala y en algunas partes del México. En una u otra forma, cerca de la mitad de adolescentes entre 14-18 años de edad

están teniendo relaciones sexuales y más de la mitad de los casos sin protección.

La historia de vida de una adolescente embarazada debe verse en un horizonte de vida muy amplio, puesto que el imaginar que todo termina con el nacimiento, es ocultar ese pasaje donde habitualmente se queda sola.

#### ¿QUÉ HACE LA PAREJA DE ADOLESCENTES CUANDO SABEN QUE HA SURGIDO UN EMBARAZO?

Hoy sabemos por estudios de escrutinio que más de la mitad de adolescentes inician su vida sexual por presión de los amigos, por sentirse dentro del grupo de “poder” y que no usaron método alguno por ignorancia, ante la aceptada falacia que con una relación sexual no pasa nada.

En el 90% de los casos el hombre no se hará responsable aduciendo: desesperación, negación de la paternidad, desconcierto, miedo e ignorancia, o coraje como Artemio. Buscará convencer de la interrupción del embarazo. Expresará miedo por la conducta de sus padres para cuando se enteren.

## COMITÉ EJECUTIVO

# FLASOG

Dr. Samuel Karchmer K.  
Presidente

Dr. Jorge Méndez Trujeque  
Vicepresidente

Dr. Luis R. Hernández G.  
Secretario

Dr. Alfonso Arias  
Tesorero

Dr. Néstor C. Garello  
Presidente Electo

Dr. Edgar Iván Ortíz L.  
Past President

Dr. Miguel A. Mancera R.  
Director Científico

Dr. José F. De Gracia  
Director Administrativo

Dr. Ricardo Fescina  
Director Ejecutivo



Sabemos que en ella surgen: depresión, frustración, autoestima lastimada y sentimiento de soledad.

La conducta habitual es que la adolescente enfrente hasta pasado el primer trimestre en total aislamiento, ante el temor de hablar de su embarazo. Esto significa nulo control prenatal, además de reforzamiento de ansiedad y depresión.

Sabemos que en la sociedad surge la exclusión, burlas, y en pocos casos, apoyo total de las amistades.

La interrupción de la gestación es siempre un camino, lamentablemente no siempre como aborto seguro.

En los últimos años se ha investigado acerca del tema relacionado al MALTRATO FETAL, y esto es cuando se realiza cualquier acto que de manera intencional o negligente puede lesionar el embrión o el feto.

#### **ACTOS CONSIDERADOS COMO GENERADORES DE MALTRATO FETAL:**

- Control prenatal inadecuado, ausente o incompleto casi en un 70%
- Consumo de drogas aceptadas o no aceptadas, en un 24.5%
- Agresión física por otra persona, o ella misma ante el rechazo total del embarazo en 5.6%, y la combinación de varios actos casi en un 26.7%

La historia de una adolescente embarazada nace, se desarrolla en una chica muy vulnerable por todos los elementos con confluyen.

Después del nacimiento, un alto porcentaje seguirán siendo hijas de familia, con un hijo-hermano y unos abuelos-padres, que al paso del tiempo generarán confusión y alteraciones en el desarrollo psico-emocional del nuevo miembro de la familia.

El 84% acceden a este rol dejando de estudiar, viviendo desaliento en la historia de vida propia de la adolescente, con rencor, carácter inestable y depresión. Las que se casan, en un 90% romperán dicha relación en menos de 12 meses.

La historia de una madre adolescente tendrá un futuro esperanzador en la medida que los padres asuman un rol total en la crianza del nieto, y promuevan desarrollo personal de la HIJA; sin embargo, esto no es lo más frecuente.

Así las cosas, el mundo de la adolescente embarazada es inmensamente violento en eso que se habla tanto de los DERECHOS HUMANOS.

Las adolescentes de América Latina caminan por senderos aun sin destino, atormentados por la pobreza y ahora por la violencia. El embarazo multiplica el problema dibujando un panorama desalentador.

El camino es claro si confluyeran en el universo actitudes y acciones reales de los gobiernos: UNA REAL EDUCACIÓN DE LA SEXUALIDAD, oportunidades de trabajo y paz social.

Te recomiendo un video que realizamos hace años que ejemplifica justamente este mundo de las adolescentes. Lo encuentras en YOUTUBE con el título: “CAMILA SE MURIO DE AMOR”

[https://youtu.be/enljRSr\\_dFo](https://youtu.be/enljRSr_dFo)

# ENTREVISTA CON EL PRESIDENTE

**Nombre de la Sociedad:**

Sociedad de Ginecología y Obstetricia de Honduras

**País:**

Honduras

**Año de fundación:**

24 de marzo 1957

**Tipo de Administración:**

Junta Directiva

Que está conformada por presidente, secretario, tesorero, dos vocales y fiscal, que es el ex presidente.

**Presidente:**

Dra. Vivian Gyssel Rivera Ochoa

**Fecha de inicio y fin de gestión:** Es mi tercer periodo como presidente, los dos primeros eran por duración de un año 2016 y 2017, este periodo inició en abril 2018 y concluye en marzo 2020.

**Fecha de su congreso nacional:**

28 al 30 de mayo 2020

**Con respecto a su institución:****FORTALEZAS:**

- Registro de especialista en Ginecología y Obstetricia que ejercen en el país.
- Somos una institución solida jurídica y financieramente.
- Reconocidos por diferentes entes de control del estado.
- Dirección física con sede propia y amplia.
- Reformas en los estatutos que favorecieron la inscripción de médicos como socios.
- Profesionalización de miembros de la directiva en áreas administrativas.
- Convenio con otras sociedades e instituciones para programas de docencia.
- Presencia en diferentes áreas del país por medio de los 7 capítulos alrededor del país, lo que facilita actividades de actualización.

**ÁREAS DE OPORTUNIDAD:**

- Desarrollo de eventos académicos de forma autónoma.
- Como entidad legalmente constituida, goza del aval suficiente para desarrollar trabajos de investigación y o proyección con cualquier ente cooperante.
- Crecimiento de infraestructura a partir del espacio físico con el que se cuenta actualmente.
- Conectividad con diferentes médicos encargados de las principales instituciones sanitarias para obtención de datos.
- Colaboración con instituciones encargadas de dictar políticas de salud en nuestra área (Salud Sexual y Reproductiva (S.S.R.R) y mortalidad materna).



### **DEBILIDADES:**

- Falta de coordinación con las regulaciones del Colegio Médico de Honduras que permitan regular la certificación académica periódica y evaluación permanente del ejercicio de la especialidad.

### **AMENAZAS:**

- Cambios en el código penal que dificultan la práctica médica: como la prohibición de la anticoncepción de emergencia y la penalización del aborto terapéutico.
- Inestabilidad política y económica de la región.
- Apatía de gran sector de médicos especialistas para ser miembros de la sociedad.

### **Razón de muerte materna en su país:**

La razón de muerte ha bajado hasta 65 por 100,000 nacidos vivos, se redujo en un 24% del año 2000 al 2017, siendo las causas más frecuentes: hemorragia obstétrica, trastornos hipertensivos y sepsis.

### **Situación legal del aborto en su país:**

En Honduras desde 1985, cuando entró en vigencia el actual código penal, el aborto fue penalizado en todas sus formas, incluso para salvar la vida de la mujer. A mediados del 2014 se anunció la elaboración de un nuevo código penal, es así como organizaciones pertenecientes al movimiento feminista y apoyados por nuestra sociedad, realizaron sesiones de trabajo con la Comisión de Salud del Congreso Nacional para solicitar la no penalización del aborto, en las tres causales:

1. Cuando el embarazo pone en riesgo la salud o vida de la madre.
2. Feto con malformaciones graves, incompatibles con la vida.
3. En caso de violación e incesto.

A pesar de todos los esfuerzos de múltiples organizaciones y plataformas, no se logró el objetivo de lograr la despenalización del aborto en estas tres causales.

### **Situación de la violencia de género en su país:**

Vivimos una situación crítica, en la última década y según estadísticas del observatorio de la violencia de la UNAH, la violencia intrafamiliar y violencia de género aumentaron en un 325% en la última década. Más de 20,000 denuncias por año, hasta este mes de noviembre se contabilizan 300 muertes violentas, de las cuales el 46% se relaciona con el crimen organizado, pero hay hasta un 25% sin causas a determinar. Por la tendencia que hay, se cree que se superará la cantidad de feminicidios respecto al año pasado, 90% de los cuales quedan en total impunidad, siendo las más afectadas las mujeres, en edades de 20 a 34 años. En este campo hay una gran deuda pendiente, no solo del gobierno sino de la sociedad hondureña en general, continuamos siendo un país machista y las mujeres son víctimas de una violencia generalizada en todos los ámbitos incluyendo la falta de oportunidad de empleo, falta de acceso a la educación y salud, desigualdad de salarios y cuota de poder; hay pocas mujeres en puestos de liderazgo, a pesar que constituyen el 51% de la población.

### **Situación de problemas médico-legales en su país:**

Actualmente la mala praxis no está tipificada como acción punible en el código penal actual, lo que existe son los delitos de lesiones y el de homicidio culposo. En estos momentos el nuevo código penal está en tiempo de socialización (conocimiento público), antes de la entrada en vigor o aplicación, mismo que sí incluye el delito de mala praxis, negación de prestación de asistencia médica y delitos relacionados con los medicamentos.

Se confirma en este nuevo código penal, la penalización del aborto.



### **Comentario sobre FLASOG:**

Desde su fundación la FLASOG se ha caracterizado por promover de forma integral la salud de la mujer, su bienestar y derechos.

Se ha convertido en líder de opinión a nivel mundial a través de su avance en la investigación y academia de la Ginecología y Obstetricia.

Considero es importante mantener un contacto estrecho con las diversas asociaciones, apoyar aquellas que pueden tener dificultad para actualizarse en los diferentes avances en nuestra especialidad por medio de actividades académicas, así como el acompañamiento respecto a procesos legislativos, sobre todo a aquellas sociedades que tenemos restricciones legales importantes en el área de salud sexual y reproductiva.

La FLASOG en la actualidad es una organización con reconocimiento y respeto en Latinoamérica y el resto del mundo, logrando causar un impacto en un tema tan importante como la salud de la mujer, especialmente, en temas relacionados con la morbilidad materna extrema y muerte materna, además considero que es de interés de FLASOG reconocer y posicionar a sus mujeres miembros fuera y dentro de la organización como verdaderos líderes capaces de hacer marchar organizaciones de poder.

***En la actualidad la FLASOG ya cuenta con mujeres con este perfil de liderazgo y estoy segura que muy pronto estaremos viendo la presencia de nosotras en puestos de liderazgo al frente de la federación.***



# EN EL 2020 ASUNCIÓN LOS ESPERA...

**Dra. Blanca Lila Fretes de Brom**

Coordinadora por el Cono Sur en el Comité Científico de FLASOG.

Representante del Comité Científico en el Comité Organizador Local.



La Federación Latinoamericana de Obstetricia y Ginecología (FLASOG) y la Sociedad Paraguaya de Ginecología y Obstetricia (SPGO) los invitan a participar del **XXIII Congreso Latinoamericano de Obstetricia y Ginecología**, que se llevará a cabo en Asunción-Paraguay, del 6 al 10 de Septiembre del año 2020.

Nuestro país ha asumido con mucha responsabilidad y dedicación el desafío de ser sede de este magno evento, para lo cual el Comité Ejecutivo, la Sociedad Paraguaya de Ginecología y Obstetricia, el Científico de FLASOG y el Comité Organizador Local (COL), trabajan arduamente en la idea de lograr un ambicioso programa científico con alto nivel académico y un enfoque multidisciplinario que incluirá 7 Cursos Precongreso, 7 Cursos Transcongreso, 4 Conferencias Magistrales, 24 Conferencias Especiales, 10 Simposios Simultáneos, 10 Foros de Discusión, a cargo de reconocidos profesores internacionales y nacionales, quienes debatirán sobre los aspectos más controvertidos.

Tendremos además un espacio formal para que los colegas de diferentes países participen a través de posters y presentaciones orales en el concurso de trabajos libres mostrando sus avances en los diferentes aspectos de nuestra especialidad.

Contaremos con la participación de residentes y, como ya es costumbre, realizaremos una versión más del concurso nacional de residentes, que se ha constituido en un evento tradicional y muy esperado por todos.

Paraguay está ubicado en el corazón de América del Sur, localiza a la capital Asunción, a tan solo 2 horas de vuelo desde las ciudades de Buenos Aires,

São Paulo, Santiago de Chile, Montevideo, Santa Cruz de la Sierra y le permite rápido y fácil acceso terrestre en un radio de 800 km para las ciudades del oeste paraguayo, sur brasileño y norte argentino.

Tiempo de vuelo a Asunción:

**Buenos Aires:** 1,40 h **Montevideo:** 2,30 h **Lima:** 3,35 h  
**São Paulo:** 2,05 h **Santiago:** 2,30 h **Panamá:** 6,10 h  
**Curitiba:** 1,20 h **Santa Cruz:** 1,30 h **Miami:** 8,00 h  
**Bogotá:** Con frecuencia de todos los días

**Clima:** En el mes de septiembre predominan los días soleados con temperaturas promedio de 22° a 28°, pocos días de frío y lluvias moderadas en los primeros días de septiembre. Clima agradable que permite vestimenta ligera y poca ropa abrigada para algunos días frescos.

Los visitantes procedentes de los países integrantes del Mercosur, podrán ingresar con su Documento Nacional de Identidad válido. Los demás ciudadanos no integrantes del Mercosur se exigirá pasaporte válido con o sin visado, consulte al Ministerio de Relaciones o a las representaciones extranjeras de Paraguay en su país de residencia.

**Compañías con vuelos directos a Asunción:** LATAM, COPA AIRLINES, AVIANCA. AEROLINEAS ARGENTINAS, PARANAIR, AIR EUROPA, GOL.

**Compañías Aéreas con Conexiones y Representaciones en Paraguay:** COPA AIRLINE, ALITALIA, GOL, AVIANCA, LATAM, AIR FRANCE, KLM, AIR CANADÁ, AERO MEXICO, AIR EUROPA, IBERIA.

El Congreso tendrá lugar en el complejo del **Centro de Convenciones de la Conmebol y el Bourbon Conmebol Convention Hotel**. Este complejo está ubicado en la



ciudad de **Luque, Gran Asunción**, con fácil acceso al aeropuerto, carreteras y vías fluviales. Con magníficos salones y una indiscutible labor profesional. Son 6.065 m<sup>2</sup> de espacio funcional. El Centro de Convenciones cuenta con un salón principal de 2,078 m<sup>2</sup> que puede ser subdividido mediante paneles acústicos en 4 salones con capacidad para 400 personas cada uno, y el **Bourbon Connebol Convention** también cuenta con salones de eventos que formarán parte del congreso y abrirán sus puertas a los participantes nacionales y extranjeros con la amabilidad y calidez del pueblo paraguayo.

Los días del Congreso representan el mejor momento para encontrarnos y compartir y más aún cuando nos convoca un evento científico de alto nivel académico. Esta oportunidad de encuentro de toco-ginecólogos de toda América Latina compartiendo con brillantes profesionales de diferentes países, nos permitirá no solo progresar académicamente, sino también afianzar más nuestros lazos de amistad.

Al igual que en eventos previos, nuestro objetivo central seguirá siendo el de trabajar en pos del continuo mejoramiento de la salud y calidad de vida de la mujer en todas las etapas de su vida.

Como ya es tradicional en el magno evento de la FLASOG, compartiremos durante estos intensos días no solo la realización de actividades académicas, sino que hemos previsto también un sugestivo programa de actividades **sociales (Fiesta Campestre de Confraternidad), culturales y turísticas.**

Las excursiones más recomendadas son: el *Chaco Paraguayo* con su naturaleza exuberante; Pantanal paraguayo mayor sistema de humedades del mundo en la *cuenca alta del Río Paraguay*, lugar exótico declarado Patrimonio Mundial por la UNESCO en el año 2000; las Misiones Jesuíticas y los vestigios de la que fuera la mayor cruzada evangelizadora de América del Sur; *las playas de Encarnación* sobre el río Paraná y su imponente avenida costanera; las Dunas de

Damián y San Cosme (cerca de Encarnación) a 367 km de Asunción; *la Represa de Itaipú*, una de las más grandes del mundo. *Los Saltos de Monday* con sus caudalosas aguas, y los que buscan aventuras pueden visitar la Eco Reserva Mbatoví donde también se practican deportes extremos (toda esta maravilla a tan solo 65 km de Asunción y no podemos dejar de nombrar a la romántica Villa Veraniega San Bernardino, con su mágico Lago Azul de Ypacarí (a 40 minutos de Asunción).

En la capital del país, son imperdibles los paseos por el *Centro Histórico, Museo del Barro, La Casa de la Independencia, Catedral Metropolitana, Panteón de los Héroes, Palacio de los López, visita al puerto y la Recova* donde encontrarán artesanías, tejidos típicos como el Ao Poí, el Ñanduti. La Bahía de Asunción y el Río Paraguay invitan a redescubrirla por agua.

La capital paraguaya cuenta actualmente con una numerosa oferta gastronómica de alta calidad con platos autóctonos y cocina internacional a precios accesibles. Asunción está considerada como la capital más económica del mundo.

Por la proximidad del país a la Argentina y Brasil, los visitantes podrán deslumbrarse con las *Cataratas del Iguazú* a 30 minutos de vuelo o a 4 horas de bus.

Con todas estas propuestas constituye para nosotros un gran honor poder invitarlos y esperamos contar con vuestra grata presencia.

Esperamos que su participación contribuya al éxito del congreso y que puedan disfrutar de agradables e inolvidables momentos.

A todos los colegas amigos extranjeros y nacionales, quiero decirles que el conocimiento, la ciencia y la amistad no conocen de fronteras ni distancias.

Saludos Cordiales.



# UN ANTICONCEPTIVO INYECTABLE LOGRA PREVENIR EL DESARROLLO DEL CÁNCER DE CÉRVIX



**Un estudio realizado con ratones por investigadores de la *Universidad de Houston* (Estados Unidos) pone de manifiesto que el anticonceptivo inyectable acetato de *medroxiprogesterona* (MPA) logra prevenir el desarrollo del cáncer de cérvix y las lesiones precancerosas.**

*“Aunque las vacunas contra el virus del papiloma humano (VPH) han estado disponibles desde 2006, la incidencia de lesiones precancerosas (neoplasia intraepitelial cervical o CIN) y cáncer cervical debido al VPH no ha disminuido sustancialmente. El alto coste y la falta de un programa mundial de vacunación han limitado el uso de estas vacunas, por lo que se necesita con urgencia un medio eficaz y no invasivo para tratar las CIN”,* explican los autores, cuyo trabajo ha sido publicado en el *American Journal of Pathology*.

Similar a la progresión del cáncer cervical en las mujeres, la enfermedad neoplásica cervical en ratones se desarrolla a través de múltiples etapas, comenzando desde la neoplasia intraepitelial cervical y culminando en la aparición de un cáncer invasivo.

Ante este escenario, los científicos han comprobado que los ratones que fueron tratados con este anticonceptivo inyectable no desarrollaron cáncer de cérvix y que, además, evita que se convierta en metastásico e, incluso, logra revertirlo.

En concreto, los expertos han comprobado que el MPA inhibía la proliferación celular y promovía la apoptosis en las lesiones del cáncer de cérvix. Además, el efecto preventivo de MPA estaba ausente en ratones transgénicos con virus del papiloma humano en los que la expresión del receptor de progesterona se prevenía genéticamente.

#### **Disclaimer**

Am J Pathol. 2019 Nov 8. pii: S0002-9440(19)30717-5. doi: 10.1016/j.ajpath.2019.08.013.

Publicado en Noticias Médicas - 19 nov. 2019





# HASTA 232 MILLONES DE MUJERES NO TIENEN ACCESO A ANTICONCEPTIVOS



Hasta 232 millones de mujeres no puedan evitar el embarazo porque no tienen acceso a los anticonceptivos que necesitan y a los que tienen derecho, según ha destacado la **ONU** con motivo del 25 aniversario de la *Conferencia Internacional sobre Población y Desarrollo*, que tuvo lugar en El Cairo (Egipto), donde los líderes mundiales se comprometieron a priorizar, entre otros, los derechos reproductivos y sexuales de las mujeres y niñas.

Pese a los destacados avances logrados durante los últimos 25 años para empoderar a mujeres y niñas, el mundo continúa siendo un lugar difícil y peligroso para cientos de millones de ellas, según ha advertido la vicesecretaria general de la **ONU**, *Amina Mohammed*, durante su intervención en la ceremonia de conmemoración del vigésimo quinto aniversario, que se está celebrando en Nairobi (Kenia).

*Mohammed* ha recordado que a diario la vida representa una tragedia para las mujeres que fallecen dando a luz, para las niñas que se ven obligadas a casarse, para las que sufren mutilación genital y para las casi una de cada cinco mujeres que anualmente sufren agresiones o fallecen a manos de su pareja o familiares. “Es una burla que 5 millones de mujeres embarazadas desplazadas por conflictos o desastres necesiten atención médica, y que 232 millones de mujeres no puedan evitar el embarazo porque no tienen acceso a los anticonceptivos que necesitan y a los que tienen derecho”, ha destacado.

En su opinión, la Cumbre en Nairobi representa “una oportunidad única” para mejorar la actual situación de las mujeres y las niñas, junto a sus familias y comunidades, y poder “crear un mundo mejor con

derechos y oportunidades para todas”. “*Necesitamos movilizar urgentemente el empuje político y financiero para promover el programa de la Conferencia, en particular en lo que respecta al aprovechamiento del dividendo demográfico, la reducción de la mortalidad materno-infantil prevenible y la demanda no cubierta de planificación familiar, y la eliminación de la violencia y las prácticas nocivas contra las mujeres y las niñas*”, ha señalado.

*Mohammed* ha declarado su apoyo firme e inquebrantable a estas acciones y ha indicado que la **ONU** se compromete a “*defender los derechos humanos de todas las personas, incluido su derecho a la salud sexual y reproductiva, y acelerar todos los esfuerzos en apoyo a la igualdad entre géneros y el empoderamiento de las mujeres y las niñas, haciendo hincapié en los más vulnerables y desfavorecidos, garantizando que nadie se quede atrás*”.



## Disclaimer

© de la selección de noticias, 2017 Elsevier España, S.L.U.  
Publicado en Noticias Médicas - 15 nov. 2019

# IMPORTANTES REUNIONES DE TRABAJO

## Ciudad de Panamá



Intensas reuniones de trabajo se llevaron a cabo en la Ciudad de Panamá los pasados días 21, 22 y 23 de noviembre en donde se reunieron los representantes del Comité Científico de FLASOG, el Presidente de la Sociedad Paraguaya de Ginecología y Obstetricia (SPGO) y los integrantes del Comité Ejecutivo de FLASOG.

El Comité Científico de FLASOG integrado por la Dra. Blanca Lila Fretes (Coordinadora del Cono Sur), Dra. Wendy Cárcamo (Coordinadora de Centroamérica), Dr. Juan Diego Villegas (Coordinador de la Región Andina), el Dr. Emilio Valerio Castro (Coordinador de México y el Caribe), así como el Dr. Miguel Ángel Mancera (Director Científico), tuvo varias reuniones en las que afinaron los últimos detalles del Programa Científico del **CONGRESO FLASOG 2020** para hacer la entrega protocolaria al Comité Ejecutivo de FLASOG y a la SPGO. El programa es incluyente, equilibrado, práctico, atractivo y con temas de gran actualidad, en el que se proponen profesores con gran reconocimiento en el ámbito de la especialidad y experiencia en el tema.

El Comité de Alianzas y Búsqueda de Recursos de FLASOG tuvo también importantes reuniones con representantes de industria farmacéutica de Latinoamérica para concretar su participación en el **CONGRESO FLASOG 2020** a realizarse en Asunción, Paraguay del 6 al 10 de septiembre del próximo año.

En la reunión en la que participaron miembros del Comité Ejecutivo, el Presidente de la SPGO y miembros del Comité Científico, se analizó a detalle el Programa Científico del congreso y se efectuó un balance general de los avances, progresos y situación actual de la organización del evento, quedando agendada la siguiente reunión evaluatoria para el próximo mes de febrero.

Vale la pena recordar que en la página de FLASOG, [www.flasog.org](http://www.flasog.org) se puede encontrar todo tipo de información del CONGRESO FLASOG 2020, como generales del Programa Científico, información del recinto sede, de la oferta hotelera, atractivos turísticos, precios de inscripción, bases para los trabajos libres, así como poder efectuar la inscripción y reservar hotel online.

Inscríbete ahora mismo y aprovecha el magnífico precio de promoción hasta el 31 de diciembre y al mismo tiempo tener la oportunidad de participar en la rifa de una beca de inscripción para el CONGRESO FIGO 2021 en Sidney, Australia.

**No te pierdas la oportunidad de volver a vivir la experiencia latinoamericana de un Congreso FLASOG. Inscríbete ahora y nos vemos en Asunción.**





**ALIANZA**  
FLASOG

PONEMOS A  
**TU MARCA**  
EN DONDE DEBE VERSE

ESCRÍBENOS A  
[comunicacion@flasog.org](mailto:comunicacion@flasog.org)

# LA MENOPAUSIA TEMPRANA PUEDE AUMENTAR EL RIESGO DE ENFERMEDADES CARDIACAS



**Las mujeres que tienen la menopausia antes de los 40 años presentan un mayor riesgo de desarrollar enfermedades cardiacas, según una investigación presentada en las Sesiones Científicas 2019 de la American Heart Association, que se celebran en Filadelfia (Estados Unidos).**

Se trata del estudio más grande realizado hasta la fecha sobre la relación entre la enfermedad cardiaca y la edad en la que aparece la menopausia. Se han analizado a más de 144.000 mujeres posmenopáusicas de unos 60 años del Reino Unido, 4.900 que la habían tenido antes de los 40 años y 640 que se sometieron a extirpación quirúrgica de sus ovarios.

*Tras un periodo de estudio de siete años, los científicos comprobaron que aquellas que habían tenido la menopausia de forma prematura tenían más probabilidades de tener hipertensión arterial, niveles elevados de colesterol LDL y diabetes tipo 2.*

Asimismo, e incluso después de tener en cuenta los factores de riesgo convencionales, *las mujeres con menopausia prematura aún tenían un riesgo significativamente mayor de cardiopatía isquémica, insuficiencia cardiaca, engrosamiento y estrechamiento de la válvula aórtica, fibrilación auricular y formación de coágulos sanguíneos en las piernas o pulmones.*

Los riesgos de enfermedad cardiaca fueron mayores para las mujeres que experimentaron la menopausia debido a la cirugía en comparación con la menopausia natural. Parte de esta diferencia de riesgo puede explicarse por diferencias en los factores de riesgo de enfermedad cardiovascular.

Asimismo, el hecho de que una mujer reciba tratamiento hormonal para los síntomas de la menopausia no cambió el riesgo cardiovascular.



#### Disclaimer

© de la selección de noticias, 2017 Elsevier España, S.L.U.  
Publicado en Noticias Médicas - 18 nov. 2019

# LA EXPOSICIÓN FETAL A LA NICOTINA DAÑA LAS NEURONAS Y PODRÍA FAVORECER EL SÍNDROME DE MUERTE SÚBITA INFANTIL



**La exposición a la nicotina durante el desarrollo fetal inhibe la función de las neuronas que controlan la lengua, según una investigación en ratas recién nacidas publicada en eNeuro por investigadores de la *Universidad de Arizona* (Estados Unidos) Este deterioro puede ser un factor en el síndrome de muerte súbita infantil en humanos.**

El nervio hipogloso activa los músculos de la lengua. Los investigadores expusieron a las ratas a la nicotina en el útero y durante los primeros días de vida. Luego, midieron la actividad eléctrica de las neuronas hipoglosas durante la respiración normal y cuando la respiración está estresada.

Normalmente, cuando se obstruye la respiración, como el bloqueo de las fosas nasales de un animal, una avalancha de neurotransmisores excitadores activa las neuronas hipoglosas para mover la lengua y abrir las vías respiratorias. En reposo, las neuronas hipoglosas en las ratas expuestas a la nicotina se comportaron normalmente.

Sin embargo, durante la prueba de estrés respiratorio, las neuronas de las ratas expuestas a nicotina no respondieron con tanta fuerza como las de las ratas control, lo que provocó dificultad para respirar.

*Los investigadores afirman que la exposición fetal y temprana a la nicotina en los recién nacidos humanos podría debilitar sus reflejos respiratorios, aumentando su susceptibilidad al síndrome de muerte súbita infantil ante una obstrucción respiratoria.*



#### **Disclaimer**

eNeuro 2019, ENEURO.0299-19.2019; doi: 10.1523/

ENEURO.0299-19.2019.

Publicado en Noticias Médicas - 14 nov. 2019

# CÉLULAS MADRE PLACENTARIAS PUEDEN REGENERAR EL CORAZÓN TRAS UN INFARTO DE MIOCARDIO



**Investigadores de la Escuela de Medicina Icahn en Mount Sinai (Estados Unidos) han demostrado que las células madre derivadas de la placenta, conocidas como células Cdx2, pueden regenerar células cardíacas sanas después de un infarto de miocardio en modelos animales. Los resultados, publicados en *Proceedings of the National Academy of Sciences*, pueden representar un tratamiento novedoso para regenerar el corazón y otros órganos.**

*“Históricamente, se pensó que las células Cdx2 solo generan la placenta en el desarrollo embrionario temprano, pero nunca antes se había demostrado que tuvieran la capacidad de regenerar otros órganos, razón por la cual esto es tan emocionante. Estos hallazgos también pueden allanar el camino hacia la terapia regenerativa de otros órganos además del corazón”,* dice la investigadora principal Hina Chaudhry.

*“Casi parecen una población súper cargada de células madre –añade–, ya que pueden atacar el sitio de una lesión y viajar directamente a la lesión a través del sistema circulatorio y evitar el rechazo por parte del sistema inmunitario del huésped”.* Este equipo había descubierto previamente que una población mixta de células madre de placenta de ratón puede ayudar a que los corazones de las hembras embarazadas se recuperen después de una lesión que de otro modo podría provocar una insuficiencia cardíaca.

En aquel estudio mostraron que las células madre placentarias migraron al corazón de la madre y directamente al sitio de la lesión cardíaca. Posteriormente, las células madre se programaron como latidos de las células del corazón para ayudar en el proceso

de reparación. El nuevo estudio tuvo como objetivo determinar qué tipo de células madre hicieron que las células del corazón se regeneraran.

Los investigadores comenzaron a observar las células Cdx2, el tipo de célula madre más prevalente en la población mixta identificada anteriormente, y encontraron que representan el porcentaje más alto (40%) de las que asisten al corazón desde la placenta. Para probar las propiedades regenerativas de las células Cdx2, los investigadores indujeron ataques cardíacos en tres grupos de ratones machos.

Un grupo recibió tratamientos con células madre Cdx2 derivadas de placentas de ratón de gestación final; otro grupo obtuvo células de placenta que no expresaban Cdx2 y al tercer grupo se le suministró un control salino. El equipo utilizó imágenes de resonancia magnética para analizar todos los ratones inmediatamente después de los ataques cardíacos y tres meses después de la inducción con células o solución salina.

Encontraron que cada ratón en el grupo con tratamientos de células madre Cdx2 tenía una mejora significativa y regeneración de tejido sano en el corazón. A los tres meses, las células madre habían migrado directamente a la lesión cardíaca y formaron nuevos vasos sanguíneos y nuevos cardiomiocitos. Los roedores a los que se les inyectó solución salina y las células de placenta que no eran Cdx2 sufrieron insuficiencia cardíaca y sus corazones no tenían evidencia de regeneración.

Los científicos observaron otras dos propiedades de las células Cdx2: tienen todas las proteínas de las células madre embrionarias, que se sabe que generan todos los órganos del cuerpo, pero también proteínas adicionales, lo que les brinda la capacidad de viajar

directamente al sitio de la lesión, que es algo que las células madre embrionarias no pueden hacer, y parecen evitar la respuesta inmune del huésped. El sistema inmunológico no rechazó estas células cuando se administraron de la placenta a otro animal.

*“Estas propiedades son fundamentales para el desarrollo de una estrategia de tratamiento con células madre humanas, en la que nos hemos embarcado, ya que podría ser una terapia prometedora en humanos. Hemos podido aislar células Cdx2 de placentas humanas también; por lo tanto, ahora tenemos la esperanza de que podamos diseñar un mejor tratamiento de células madre humanas para el corazón del que hemos visto en el pasado”,* explica Chaudhry.

*“Las estrategias anteriores probadas en humanos no se basaron en los tipos de células madre que en realidad se demostró que forman células cardíacas, y el uso de células madre embrionarias para este objetivo se vincula con preocupaciones éticas y de viabilidad. Las placentas se descartan de forma rutinaria en todo el mundo y, por lo tanto, son casi una fuente ilimitada”,* concluye.



**Disclaimer**

eNeuro 2019, ENEURO.0299-19.2019; doi: 10.1523/  
ENEURO.0299-19.2019.

Publicado en Noticias Médicas - 14 nov. 2019



SPGO  
SOCIEDAD PARAGUAYA  
DE GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA



**XXIII Congreso**  
Latinoamericano  
de Obstetricia y Ginecología  
Asunción, Paraguay  
del 6 al 10 de septiembre 2020





# LA EXPOSICIÓN PRENATAL A LA CONTAMINACIÓN SE ASOCIA A CAMBIOS EN EL CEREBRO RELACIONADOS CON EL COMPORTAMIENTO



**Una investigación liderada por el Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal) asocia la contaminación atmosférica a modificaciones en el cuerpo caloso, una zona del cerebro cuya alteración se relaciona con trastornos del neurodesarrollo, como el déficit de atención e hiperactividad (TDAH) y el del espectro autista (TEA).**

A lo largo de las últimas décadas se ha estudiado el impacto de la contaminación atmosférica sobre las capacidades cognitivas infantiles. Sin embargo, los estudios sobre los cambios que podrían provocar en el cerebro en crecimiento siguen siendo difíciles de llevar a cabo.

Hallazgo previos apuntaban a la existencia de efectos perjudiciales de la contaminación del aire sobre las funciones cognitivas de niños y niñas en edad escolar y también a los cambios funcionales en este órgano. En esta ocasión, los investigadores examinaron la relación entre la exposición prenatal a las partículas finas (PM 2,5), presenta en aires urbanos, y el tamaño del cuerpo caloso en la infancia.



Para ello, se contó con la participación de 186 niños pertenecientes a 40 escuelas de Barcelona. La cantidad de partículas PM 2,5 a la que se exponía cada embarazada y su hijo se calculó gracias a datos del proyecto ESCAPE (Estudio europeo de cohortes para efectos de la contaminación del aire) y al historial de residencia de cada niño o niña. Por otro lado, la información sobre la anatomía cerebral de los niños y niñas se obtuvo a través de resonancias magnéticas y los datos sobre su comportamiento se extrajeron de cuestionarios rellenos por madres y padres, así como por profesorado.

Se centraron en la exposición durante el embarazo porque, según explica la primera autora del artículo, publicado en *Environmental Research*, Marion Mortamais, “se trata de la época en la que las estructuras cerebrales se están formando, y los daños provocados por la exposición a altos niveles de contaminación pueden ser permanentes”.

De acuerdo con los resultados, la exposición prenatal a las partículas finas, especialmente durante el último trimestre del embarazo, puede inducir cambios estructurales en el cuerpo caloso observables en niños de entre 8 y 12 años. Concretamente, un aumento de 7 microgramos por metro cúbico en los niveles de estas partículas se asocia a una reducción de casi el 5% del volumen medio del cuerpo caloso.

Según *Jesús Pujol*, director de investigación de la Unidad de Resonancia Magnética del Hospital del Mar y responsable de realizar las resonancias magnéticas, “conocer los daños cerebrales causados durante la etapa prenatal podría ser muy útil a la hora de predecir y tratar problemas conductuales que normalmente se diagnostican más tarde, en la infancia”.



*“Nuestros resultados son preocupantes por diversas razones. En primer lugar, porque proporciona casos de exposición prenatal crónica a niveles de PM 2,5 que no exceden el valor límite establecido por la Unión Europea (25 miligramos metro cúbico). En segundo lugar porque, aunque no se trata de una alteración específica de estos trastornos, la reducción del volumen del cuerpo calloso es una característica común del TDAH y del TEA. Por último, los niños y niñas con el volumen del cuerpo reducido en un 5% de niveles de hiperactividad más altos”, comenta Jordi Sunyer, líder de la investigación y jefe del programa de Infancia y Medioambiente de ISGlobal.*



**Disclaimer**


Environ Res. 2019 Nov;178:108734. doi:  
10.1016/j.envres.2019.108734.  
Publicado en Noticias Médicas -11 nov. 2019



# PARTICIPA EN NUESTRO BLOG

ENVÍA TU ARTÍCULO A  
[comunicacion@flasog.org](mailto:comunicacion@flasog.org)

[www.flasog.org](http://www.flasog.org)

   /@FLASOG

# OTROS CONGRESOS

IMS  
**17 WORLD  
CONGRESS ON  
MENOPAUSE**  
MELBOURNE 30 APRIL-3 MAY 2020

XVII CONGRESO MUNDIAL  
DE MENOPAUSIA  
30 abril - 2 de mayo 2020  
Melbourne, Australia

 **ISGE**  
INTERNATIONAL  
SOCIETY OF  
GYNECOLOGICAL  
ENDOCRINOLOGY  
GYNECOLOGICAL  
ENDOCRINOLOGY  
THE 19<sup>th</sup> WORLD CONGRESS  
4-7 MARCH 2020 FLORENCE, ITALY

XIX CONGRESO MUNDIAL DE  
GINECOLOGÍA ENDOCRINOLÓGICA  
4 - 7 Marzo 2020  
Florencia, Italia

**COMPÁRTENOS**  
**TUS CONTENIDOS CIENTÍFICOS**

[www.flasog.org](http://www.flasog.org)

   /@FLASOG



# gineco

FLASOG

## ¡MANTENTE ACTUALIZADO!



[www.flasog.org](http://www.flasog.org)

   /@FLASOG